

FREQUENCY EMPOWERMENT



ACADEMY

by Amariah Andrea

Soundhealing • Mentoring • Retreats

RETREAT 26.3.–29.3.26

Abschlussretreat – Sound & Frequency Healing

Wie tief hat diese Reise dich wirklich verändert?

Und was von dem, was du gelernt hast, ist jetzt bereit, sich in dir zu verankern?

Dieses Abschlussretreat ist mehr als ein Ausklang.

Es ist der Raum, in dem deine Erfahrungen sich setzen, klären und vertiefen – und sich zu einer stabilen Grundlage für deinen weiteren Weg entwickeln.

In einem fokussierten Feld aus Klangarbeit, Reflexion und energetischer Ausrichtung integrierst du das Erlernte auf körperlicher, emotionaler und energetischer Ebene. Ziel ist nicht mehr Input, sondern Verkörperung, Klarheit und innere Stabilität.



SOUND &
FREQUENCYHEALING

BY AMARIAH

FREQUENCY EMPOWERMENT



ACADEMY

by Amariah Andrea

Soundhealing • Mentoring • Retreats

RETREAT 26.3.–29.3.26

Informationen zur Buchung - Anreise & zum Retreat

WICHTIG: Unter diesem Link müssen bitte umgehend die Zimmerbuchung vorgenommen werden!

Eine andere Übernachtungsmöglichkeit während des Retreats ist NICHT möglich!:

👉 **Unterkunfts-Buchung.** 👉 Hier buchen

🕒 **Wichtige Zeiten für dich**

📍 Zimmerbezug: Do. ab 16:00 Uhr

📍 Seminarbeginn (Donnerstag): 18:00 Uhr mit dem gemeinsamen Abendessen

📍 Abreise (Sonntag Mittag, Ende Retreat): nach dem Mittagessen ca. 15:00 Uhr

👤 **Vor Ort**

Im MaRah Seminarhaus stehen Einzel-, Doppel- und Mehrbettzimmer zur Verfügung, solange Vorrat reicht, ebenso vegetarische Ernährung und ein kraftvoller Seminarraum

Ort des Retreats:

MaRah Seminarhaus

Moororter Str. 24

32369 Rahden, Deutschland

Ein Ort der Ruhe und Kraft:

Das MaRah Seminarhaus liegt inmitten einer schönen Moorlandschaft zwischen Bremen und Bielefeld. Es ist ein kraftvoller, naturnaher Ort für Achtsamkeit, Meditation und tiefes Erleben.

SOUND &
FREQUENCYHEALING

BY AMARIAH

FREQUENCY EMPOWERMENT



ACADEMY

by Amariah Andrea

Soundhealing • Mentoring • Retreats

RETREAT 26.3.–29.3.26

Anreise mit dem Flugzeug

Die nächstgelegenen größeren Flughäfen sind:

- Bremen Airport (BRE) – ca. 1 h 30 min mit Auto/Bahn nach Rahden
- Hannover Airport (HAJ) – ca. 1 h 45 min mit Auto/Bahn nach Rahden
- Berlin Airports (BER) – ca. 3 – 3 ½ h mit Auto/Bahn nach Rahden

Tipp:

Vom Flughafen am besten per Mietwagen, Fernbus oder Zug (siehe Bahn-Abschnitt) weiterreisen. Wenn du mit Zug und Taxi kombinierst, plan bitte etwas Zeit ein – der Ort ist ländlich gelegen.

Anreise mit der Bahn

Die Anreise mit der Bahn ist möglich – aber der letzte Streckenabschnitt ist ländlich:

Empfohlene Verbindungen:

- Aus dem Norden (z.B. Bremen/Osnabrück): Bahnstrecke Bremen – Osnabrück → Bahnhof Lemförde
- Aus Berlin / Hannover / Süddeutschland: bis Bahnhof Bünde, dann Zug Richtung Rahden (Kreis Lübbecke)
- Aus NRW (Dortmund / Köln): bis Bahnhof Bielefeld, dann Zug Richtung Rahden

Von den Bahnhöfen Rahden oder Lemförde ist es am praktischsten, ein Taxi zu nehmen – wir empfehlen, das Taxi vorab zu bestellen, da es ländlich ist und nicht durchgehend verfügbar ist.

Taxiservice (Beispiel):

Taxi MIWA Blanke – Tel. 05771-5528 oder 2107

Vom Bahnhof gibt es unter der Woche Busverbindungen zum Retreat Haus.

Anreise mit dem Auto

Adresse für das Navigationssystem:

Moororter Str. 24, 32369 Rahden, Deutschland

Von allen Richtungen gut mit dem Auto erreichbar:

- A1 / A2 / A30 je nach Startpunkt → Bundesstraßen in Richtung Rahden
- Parkplätze stehen am Seminarhaus zur Verfügung

Tipp: Nutzt die gemeinsame Anreise oder Fahrgemeinschaften.

SOUND &
FREQUENCYHEALING

BY AMARIAH