

A woman with short blonde hair, wearing a mustard-colored sleeveless top and matching pants, stands on a sandy beach. She is holding a large, multi-toned singing bowl with both hands, using a mallet with a red head to play it. The background features waves crashing against a rocky coastline under a clear blue sky.

The Art of Soul Vibration

SOUND & FREQUENCYHEALER

Dein Workshop Workbook für
erfahrene Energetiker, Coaches, Therapeuten & Heiler
sowie für Menschen, die ihre Arbeit vertiefen möchten

Selbstkalibrierung · Verkörperte Autorität · Wirksamkeit

BY AMARIAH

The Art of Soul Vibration



WORKBOOK EXPERIENCE

Dieses Workbook begleitet einen professionellen
Erfahrungsraum.
Es ist kein Lehrbuch.
Es erklärt nicht.

Es übersetzt Erfahrung in Klarheit.

Der Workshop richtet sich an Menschen, die mit
Klang, Stimme, Körper oder Bewusstsein arbeiten
oder spüren, dass sie sich in diese Richtung vertiefen
möchten.

Es geht nicht um Selbsterfahrung.
Sondern um Wahrnehmung, Verantwortung und die
Tragfähigkeit deines Zustands.

Dein Körper ist Teil der Arbeit.
Dein Atem.
Deine Stimme.
Dein innerer Halt.

The Art of Soul Vibration



WAS WIRKLICH ZÄHLT

Hier gibt es keine richtigen Antworten.

Es geht nicht um Bewertung.

Es geht um Klarheit.

Dein Körper ist die Referenz.

Während dieses Workshops können sich Phasen von Klarheit, Weite, Irritation, Leere oder innerer Bewegung abwechseln.

Das ist kein Zeichen von Fortschritt oder Rückschritt.
Es ist Teil von Integration.

Dieses Workbook hilft dir nicht, etwas zu optimieren,
sondern bei dir zu bleiben, auch wenn sich etwas verschiebt

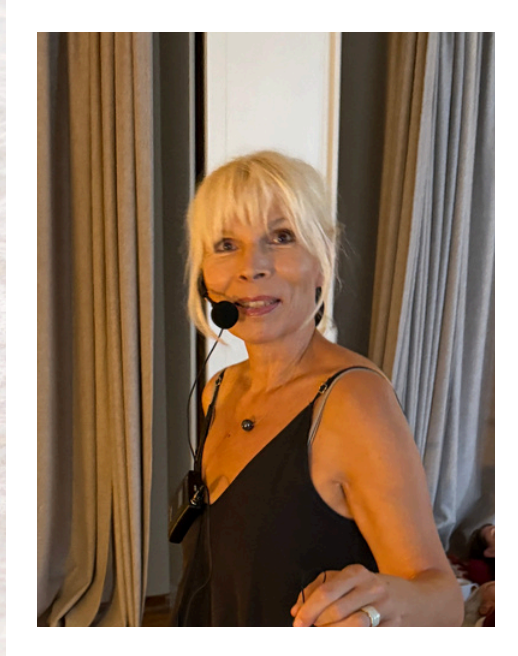
Du nutzt es für:
Wahrnehmung → Integration → beruflichen Transfer
→ Entscheidung.



THE ART OF SOUL VIBRATION

AMARIAH

Sound & Frequencyhealer



WELCOME WAHRE WORTE

Ich bin Amariah – Gründerin der Amariah Andrea Frequencyhealing Akademie, Frequenz-Coachin, Raumhalterin, Mutter und Mensch mit einer Geschichte, die mich geprägt – und geöffnet hat.

Vor einigen Jahren hatte ich ein Nahtoderlebnis. Ein Moment, in dem sich alles auflöste und gleichzeitig offenbarte.

Was ich dort erfahren habe, war kein Konzept, keine Theorie.

Es war reines Sein. Reine Frequenz. Reiner Klang.

Ich sah nicht mein Leben vor mir – ich hörte es. Und ich verstand: Alles ist Schwingung. Alles ist Erinnerung. Alles ist Klang.

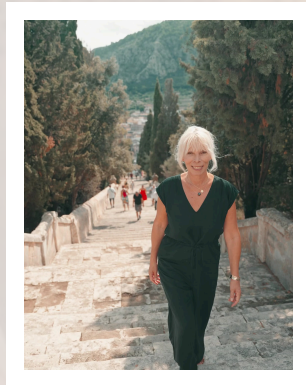
Diese Erfahrung war kein Ende – sondern der eigentliche Beginn.

Diese Arbeit ist nicht aus Perfektion und Methode entstanden, sondern aus vielen Jahren von Erfahrung, Übergang und Verkörperung.

Mit der Amariah Andrea Frequencyhealing Akademie habe ich einen Raum erschaffen, der genau das ermöglicht:

- ✦ Rückverbindung mit deiner inneren Wahrheit
- ✦ Erinnerung an deinen Seelenklang
- ✦ Aktivierung deiner Gaben – nicht durch Tun, sondern durch Schwingung

@AMARIAH ANDREA ACADEMY



WORUM ES HIER GEHT

Dieses Workbook begleitet dich dabei, **Wahrnehmung in Klarheit zu übersetzen.**

Dieser Workshop ist ein Einblick in die Arbeitsweise der Ausbildung.

Wir arbeiten erfahrungsbasiert: Klang, Stimme, Symbolarbeit, Zellbewusstsein, erweiterte Feldwahrnehmung.

Ziel ist nicht „mehr Technik“, sondern mehr Kohärenz, Führung und Stabilität in deiner Berufung und Leben, unabhängig davon, ob du dich bereits klar beruflich positioniert hast.

- Du lernst, dein Feld zu kalibrieren, bevor du begleitest.
- Du erkennst, wo Autorität verkörpert ist und wo nicht.
- Du erlebst, wie Wirksamkeit im Feld entsteht und was sie braucht, um zu bleiben.

Dieses Workbook ist kein Lehrbuch.

Es geht nicht um richtige Antworten.

Es geht um ehrliche Wahrnehmung.

Lass und direkt starten

So arbeitest du damit:

- Schreib kurz, ehrlich und konkret.
- Bleib bei dem, was du tatsächlich spürst (Körper, Atem, Stimme, Präsenz).
- Wenn du unsicher bist, schreib trotzdem
- **Dein Körper, deine Stimme und dein momentaner Zustand sind die Referenz.**

Deine Einstiegsenergie für den Workshop (die Anfangsenergie prägt deine Intensität)

Mini-Check-in:

So komme ich heute an: (1–2 Worte): _____

Mein Fokus für diese 3 Tage (worauf du achten möchtest):



WORKSHOP ÜBERBLICK

DIESER WORKSHOP BAUT BEWUSST AUF EINANDER AUF.

Tag 1 – Selbstkalibrierung

Awakening

Präsenz · Zustand · innere Kohärenz

- Zelluläre Realität: „Wie bin ich wirklich da, wen ich Verantwortung übernehme?“

Tag 2 – Verkörperte Autorität

Liberation

Klarheit · Führung · innere Ausrichtung

- Ursache & Integration: „Wo halte ich mich – und wo verliere ich mich im Kontakt?“

Tag 3 – Wirksamkeit & Entscheidung

Embodiment

Stabilität · Verantwortung · professionelle Reife

- Einschätzung dessen, was tragfähig ist und was Begleitung, Struktur und Zeit braucht.

Der Workshop zeigt Möglichkeiten.
Die Ausbildung macht sie haltbar, integrierbar und beruflich nutzbar.



„Du musst heute nichts
verstehen. Nur wahrnehmen.“



TAG 1 - WARUM SELBSTKALIBRIERUNG AUF ZELLEBENE ENTSCHEIDEND IST

Dein Zustand wirkt.

Noch bevor du etwas tust.

Wenn du mit Menschen arbeitest, ist dein Körper Teil der Arbeit.

Dein Atem.

Deine Stimme.

Dein innerer Halt.

Diese Seite dient keiner Optimierung.

Sie dient der Ehrlichkeit.

In welchem Zustand übernehme ich Verantwortung?

Tag 1 ist deshalb kein „Ankommen“.

Er ist ein Realitätscheck auf Zellebene:

Wie gesammelt bin ich wirklich, wenn ich Verantwortung für andere übernehme?



ZUSTAND & ENTSCHEIDUNG

MEIN AKTUELLER ZUSTAND

Diese Seite dient als Referenz. Nicht zur Bewertung – sondern zur Orientierung.

Beantworte die Fragen langsam.

Ohne Analyse.

Ohne Erklärung.

Ohne Erwartung

Wo stehe ich gerade – ganz ehrlich?

- So erlebe ich meinen Körper gerade:

- So erlebe ich meine Präsenz im Leben:

- So fühlt sich mein innerer Halt an:

Skala (0–10):

Meine Präsenz jetzt: __ /10

Meine innere Ruhe: __ /10

Meine Klarheit im Feld __ /10

- Notiere, was da ist – nicht, was sein sollte.

„Wenn sich hier Enge, Widerstand oder Müdigkeit zeigt, ist das kein Zeichen von Unfähigkeit – sondern von Wahrnehmung.“





NACH DER SOUND- / STIMMERFAHRUNG

Die Sound- & Stimmerfahrung dient in diesem Workshop nicht der Veränderung und nicht der Bewertung.

Sie macht sichtbar, wie dein Zustand auf Resonanz reagiert.

Vergleiche nicht mit Erwartungen, sondern mit deinem Zustand davor.
Was ich nach der Übung wahrnehme

Nimm dir einen Moment und spüre nach:

- So erlebe ich meinen Körper jetzt

- So erlebe ich meine Präsenz im meinem Raum jetzt

- So fühlt sich mein innerer Halt an

Ein Satz, der für mich wichtig ist:

Skala (0–10):

Meine Präsenz jetzt: __/10

Meine innere Ruhe: __/10

Meine Klarheit im Feld __/10



Auch Schwankung ist Information –
nicht jede Instabilität ist ein Mangel.



SPIEGELUNG IN RESONANCE

JETZT NUR SPÜREN

Das nehme ich aus der Spiegelung mit:

Wo erlebe ich aktuell, dass mein Zustand noch stark schwankt?

Ein Satz, der für mich wichtig ist:



Standortbestimmung

Würde ich mich selbst in diesem Zustand begleiten lassen?

- ☐ Ja – klar und gesammelt
- ☐ Nein – und das ist professionell

Resonanz ist Information.
Verantwortung bleibt bei mir.

Einen Zustand wahrnehmen zu können, heißt noch nicht, ihn halten zu können.

Professionelles Arbeiten beginnt dort, wo Präsenz nicht vom Tageszustand abhängt, sondern regulierbar, bewusst und verantwortungsvoll getragen wird.



Was du heute wahrgenommen hast,
ist kein Ergebnis.

Es ist Information über deinen aktuellen Zustand.

Auch Schwankung ist Information – kein Mangel.

Zwischen Wahrnehmung und Führung

Viele Menschen können viel wahrnehmen.

Doch Wahrnehmung allein führt kein Feld.
Verkörperte Autorität entsteht dort, wo Wahrnehmung und Führung gleichzeitig da sind.



TAG 2 – VERKÖRPERTE AUTORITÄT

Mit Autorität ist nicht Macht gemeint, sondern innere Klarheit, die getragen wird.

Autorität ist kein Verhalten.
Sie ist ein Zustand.
Du musst nichts darstellen.
Du musst nichts beweisen.

Autorität zeigt sich dort, wo Wahrnehmung und Führung gleichzeitig da sind.

Viele erfahrene Menschen sind sehr wahrnehmend.
Sie spüren viel.
Sie halten Räume.

Und trotzdem verlieren sie im Kontakt manchmal ihre Klarheit.
Nicht, weil sie etwas falsch machen.

Sondern weil Wahrnehmung allein kein Feld führt.

Dieser Tag dient nicht der Optimierung.
Er dient der Positionierung im eigenen Körper.
Nicht nach außen.
Sondern nach innen.

Viele Menschen verlieren ihre Klarheit nicht,
weil sie zu wenig wissen –
sondern weil sie sich im Kontakt zu sehr anpassen.



POLARITÄT & SCHWINGUNGS-RESONANCE

Wirksamkeit entsteht nicht durch Wissen, sondern durch die Art, wie ich im Raum stehe.

Wenn innere Gegensätze zusammenarbeiten, statt sich abzuwechseln.

Beide sind notwendig – besonders in professioneller Arbeit.

VERSCHMELZUNG: VERKÖRPERTE AUTORITÄT

Nach der Embodiment - Klang -Übung:

Wie fühlt es sich an, wenn Wahrnehmung UND Führung gleichzeitig da sind?

Wie verändert sich meine Stimme, mein Stand, meine Präsenz?

Skala

So verkörpert fühlt sich meine Autorität jetzt an: ___ /10



POLARITÄT & SCHWINGUNGS-RESONANCE

Wirksamkeit entsteht nicht durch Wissen, sondern durch die Art, wie ich im Raum stehe.

Wenn innere Gegensätze zusammenarbeiten, statt sich abzuwechseln.

Beide sind notwendig – besonders in professioneller Arbeit.

KÖRPERLICHE WAHRNEHMUNG



JETZT SCHREIBEN

Wie ist der Abstand zwischen beiden?

☐ nah ☐ ausgeglichen ☐ weit ☐ nicht spürbar

Verändere nichts.

Beobachte nur.

SKALA:

EMPFÄNGLICHKEIT / WEITE: __ /10

FÜHRUNG / AUSRICHTUNG: __ /10

Autorität entsteht dort,
wo ich mich nicht verlasse,
um im Kontakt zu bleiben.



POLARITÄT & SCHWINGUNGS-RESONANCE



JETZT NICHT ANALYSIEREN

„Wo verliere ich aktuell Autorität?“

Autorität entsteht dort,
wo ich mich nicht verlasse,
um im Kontakt zu bleiben.



ES GEHT HEUTE NICHT DARUM, ETWAS ZU
LÖSEN.

ES GEHT DARUM, ETWAS EHRlich ZU SEHEN.
MANCHE KLARHEITEN WIRKEN LEISE.

ABER SIE VERÄNDERN ALLES.

JETZT SCHREIBEN

Das ist mir heute über meine Autorität bewusst geworden:

Nicht jede Klarheit will sofort umgesetzt werden.

Manche wollen erst getragen werden.

Wie fühlt es sich an, wenn Wahrnehmung UND Führung gleichzeitig da sind?

Wie verändert sich meine Stimme, mein Stand, meine Präsenz?

Skala

So verkörpert fühlt sich meine Autorität jetzt an: ___ /10

Autorität ist kein Verhalten.
Sie ist ein Zustand, der gehalten werden will.

Reife entsteht dort,
wo ich mir erlaubte, mich führen zu lassen,
um selbst klar führen zu können.



Vielleicht zeigt sich nach diesem Tag eine
Frage:
Wie halte ich diese Klarheit, nicht nur hier,
sondern im Alltag und im Kontakt?
Diese Frage braucht heute keine Antwort.



TAG 3 – WARUM WIRKSAMKEIT, VERANTWORTUNG & STRUKTUR ZUSAMMENHÄNGEN

Wirksamkeit zeigt sich nicht im Moment.
Sondern darin, was du über Zeit halten kannst.

Gerade bei Klang- und Frequenzarbeit wird oft unterschätzt, wie stark Zustände übertragen werden.

Klang verstärkt nicht nur Harmonie.
Er verstärkt auch Unruhe, Unklarheit oder Überforderung, wenn diese im System vorhanden sind.

Professionell zu arbeiten bedeutet deshalb:

- den eigenen Zustand regulieren zu können
- Wirkung realistisch einzuschätzen
- Verantwortung für das Feld zu übernehmen

Tag 3 ist kein Abschluss.

Er ist eine Realitätsprüfung:
Was davon kann ich heute bereits halten und wo stoße ich an meine Grenze?
Diese Frage ist keine Schwäche.
Sie ist der Beginn von reifer Professionalität.



WIRKSAMKEIT, VERANTWORTUNG & ENTSCHEIDUNG

Wirksamkeit entsteht nicht im Moment der Erkenntnis.

Sondern über Zeit, durch Wiederholung, Regulation und Stabilität.
Ein einzelner Zustand kann berühren.

Professionelle Wirksamkeit zeigt sich darin, ob dieser Zustand wiederholbar, tragfähig und haltbar ist, auch unter Verantwortung, im Kontakt und im Alltag.

Gerade in der Klang- und Frequenzarbeit wird oft unterschätzt, wie stark Zustände übertragen werden.

Klang verstärkt nicht nur Harmonie, sondern auch Unruhe, Unklarheit oder Überforderung, wenn diese im System vorhanden sind.

.Diese Frage ist keine Bewertung. Sie dient der professionellen Einordnung.

Wie erlebe ich meine Wirksamkeit aktuell – in meinem Körper und meiner Präsenz?

Was bräuchte ich, um diesen Zustand nicht nur zu erleben, sondern ihn stabil, verantwortungsvoll und professionell halten zu können?

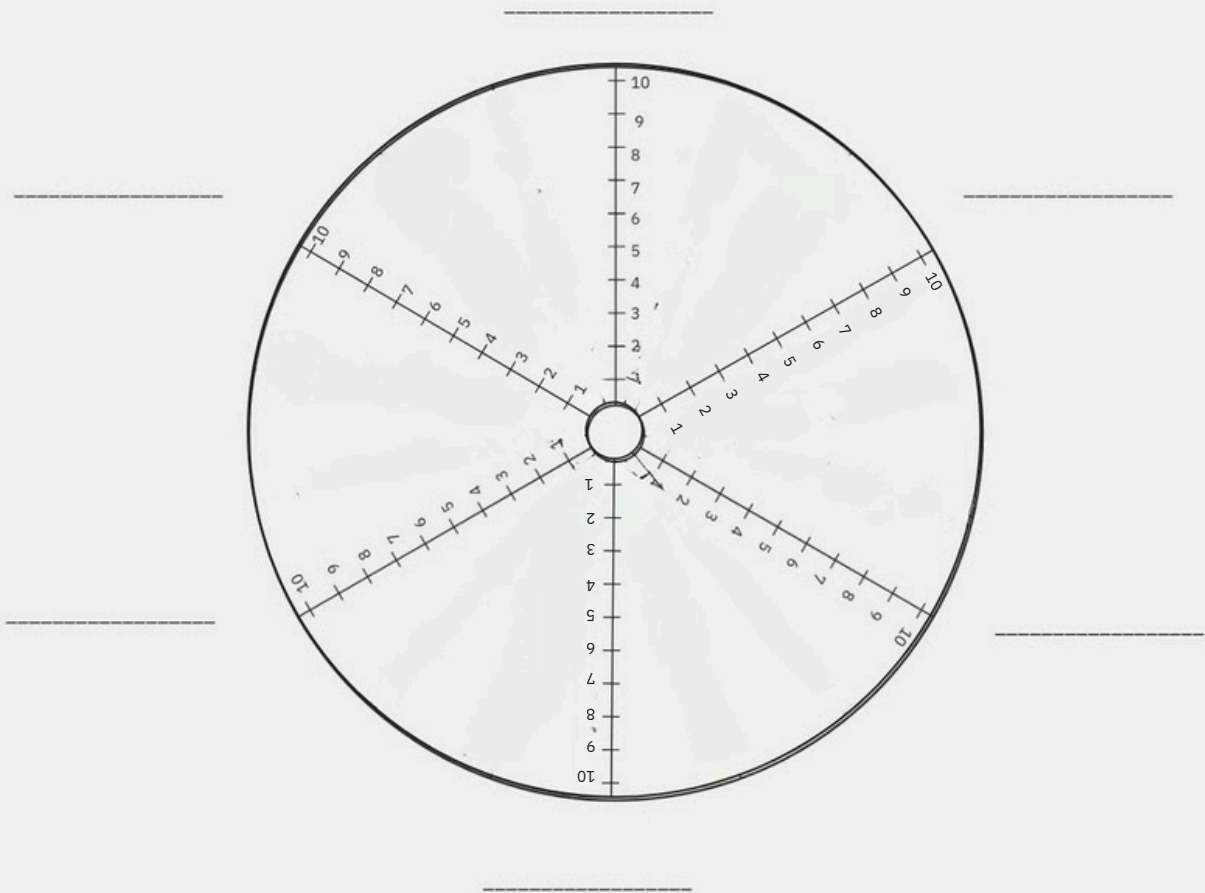
„Manche Zustände brauchen keinen Willen,
sondern einen Raum, der sie trägt.“



ÜBUNG

Du arbeitest bereits mit Menschen, oder hast dieses vor.

Dein Nervensystem, dein Körper und dein energetisches Feld sind dabei immer Teil der Arbeit – bewusst oder unbewusst.





Wirksamkeit entsteht dort,
wo ich mich nicht verlasse, um Verbindung zu halten.





ENTSCHEIDUNG & BEDARF

Was ich in diesen Tagen erfahren habe, möchte ich nicht nur kennen, sondern über Zeit stabil leben und tragen – für mich selbst und für Menschen, die ich begleite.

Markiere oder notiere, was für dich gerade besonders relevant ist.

Struktur & Übung

(z.B. regelmäßige Praxis, klare Rahmung)

Spiegelung & Begleitung

(z.B. Feedback, Supervision, Austausch)

Vertiefung in Stimme, Klang & Feldarbeit

(z.B. Stimme, Präsenz, Resonanz)

Selbstständigkeit & Verantwortung

Wenn ich diese Arbeit als Teil meiner Selbstständigkeit oder beruflichen Wirksamkeit

leben oder vertiefen möchte, braucht es für mich zusätzlich:

Was ich aus diesen 3 Tagen mitnehme:

Ein Satz, der für mich bleibt:

- ☐ Ich kann diese Arbeit fühlen – aber noch nicht stabil halten
- ☐ Ich wirke – aber verliere mich im Kontakt
- ☐ Ich habe Tiefe – aber noch keine verlässliche Struktur
- ☐ Ich wünsche mir Spiegelung, Führung und Integration über Zeit
- ☐ Ich bin bereit, meine Expertise zu vertiefen oder zu erweitern

Ich darf mir Unterstützung holen, um das, was mir wichtig ist, wirklich zu leben.

„Nicht weil mir etwas fehlt – sondern weil ich meine Wirksamkeit ernst nehme.“



Abschluss

Diese drei Tage waren kein Ziel.
Sie waren eine Standortbestimmung.

Vielleicht ist dir klarer geworden,
• wie tragfähig dein aktueller Zustand ist
• wo deine Wirksamkeit stabil ist
• und wo sie an ihre Grenze kommt

Diese Klarheit ist kein Urteil.
Sie ist ein Zeichen von Reife.

Nicht alles, was sich gezeigt hat, will sofort umgesetzt werden.

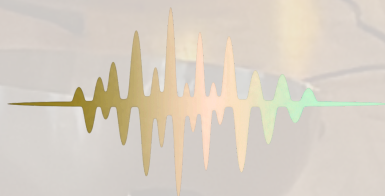
Manches will erst gehalten, manches über Zeit integriert werden.

Du musst heute nichts entscheiden.

ABER DU DARFST EHRlich MIT DIR SEIN.

„Dieser Workshop zeigt dir, was möglich ist.

Die Ausbildung sorgt dafür,
dass es tragfähig,
stabil
und beruflich integrierbar wird.“





“

**„Du bist kein Echo
fremder Systeme.
Du bist der
Ursprung deines
eigenen Feldes.“**

Deine Amariah

FOLGESEITE

Einordnung & mögliche nächste Schritte

Diese Seite gehört nicht mehr zum Workshop, sondern ist eine ruhige Ergänzung für alle, bei denen sich nach diesen Tagen eine Frage zeigt.

Zur Einordnung

Die Arbeit, die du in diesem Workshop erfahren hast, entfaltet ihre Wirksamkeit nicht durch Intensität, sondern durch Wiederholung, Regulation und Stabilität.

Ein einzelner Erfahrungsraum kann viel öffnen. Professionelle Wirksamkeit entsteht dort, wo Zustände tragfähig, haltbar und verantwortungsvoll geführt werden können – auch im Alltag, auch im Kontakt, auch über Zeit.

Wenn du gespürt hast, dass diese Arbeit Tiefe hat und gleichzeitig mehr Raum braucht als ein Workshop bieten kann, ist das kein Mangel.

Es ist oft ein Zeichen dafür, dass Erfahrung jetzt Struktur braucht.



ÜBER MICH & DIE AKADEMIE

Ich bin Amariah – Sound- & Frequencyhealerin,
Raumhalterin und Gründerin der Amariah
Andrea Frequencyhealing Akademie

Ich bin Amariah.

Ich arbeite mit Klang, Stimme,
Körperbewusstsein und Feld und begleite seit
vielen Jahren Menschen, die Verantwortung für
andere übernehmen.

Mich interessiert nicht die Methode, sondern
der Zustand, aus dem heraus ein Mensch wirkt.

Die **Amariah Andrea Frequencyhealing
Akademie** ist aus genau diesem Anspruch
entstanden.

Sie ist ein strukturierter Erfahrungsraum für
Menschen, die diese Arbeit nicht nur erfahren,
sondern verkörpert, stabil und professionell
in ihr Wirken integrieren möchten.

Nicht als Technik. Sondern als Haltung, Präsenz
und Verantwortung.



EINLADUNG

Wenn du nach dem Workshop spürst, dass du klären möchtest, ob und wie dein Weg weitergehen kann, ist ein persönliches Gespräch möglich.

Nicht als Verpflichtung.
Nicht als Entscheidung.
Sondern als Raum für ehrliche Einordnung.

👉 Kalender:



Ebenso gibt es die Möglichkeit, über die Community in Verbindung zu bleiben und weitere Impulse zu erhalten.
Unsere Telegram Gruppe 👉



Beides ist optional.
Beides darf in deinem Tempo geschehen.

Von Herzen
Amariah

DAS E-BOOK JETZT IM SHOP:

FREQUENCY OF YOU – ENTFALTE DICH SELBST DURCH
KLANG, ENERGIE & BEWUSSTSEIN



AMARIAH FREQUENCY EMPOWERMENT LTD

by Amariah Andrea

Frequenz Empowerment Mentorin
Sound & Frequencyhealing & LunaMatrix & Trance Speaking

www.amariah-andrea.com

[@AMARIAH ANDREA ACADEMY](https://www.instagram.com/AMARIAH_ANDREA_ACADEMY)

